



勇之介 & 奈未のグルメレポート vol.104



今回は

カフェ アゴラ
Café Agora

【週替わりランチ】

ポークソテー〜トマトソースかけ〜
レンコンの甘酢炒め
厚揚げとこんにゃくのみそ煮
もずくと長いもの和えもの
スープ
ごはん(白米 又は 雑穀)
1,200円 (税込)



【パンケーキ】
＜アップルシナモン＞

単品 : 730円 (税込)
セット(飲み物付) : 990円 (税込)
セット(食事された方) : 840円 (税込)

栄養満点ヘルシーメニュー！

《Café Agora》で今回は【週替わりランチ】と【パンケーキ】の"アップルシナモン"をいただきました。

【週替わりランチ】は、旬の野菜・地元の食材を使ったメインと副菜3品、汁物、ご飯(白米又は雑穀)の週替わりメニューになっています。メインのポークソテーは、トマトのソースがたっぷりでお肉との相性も抜群！献立はお野菜を摂って欲しいとの思いで作られているそうです。11月は今回紹介するメニューとは異なった内容になります。どんなメニューか楽しみです(*▽*)

【パンケーキ】の"アップルシナモン"は林檎の口当たりが良く、バターの香りもシナモンの香りも楽しめます。生クリームもレモン風味で爽やか。自家製のオリジナルパンケーキも香ばしく、ペろりと食べられます。ティータイムにもおすすめです(*ω*)

お腹も心も満たされる料理を食べに行きませんか♪

- ◎所在地 光市島田4-13-15
- ◎営業時間 <モーニング> 9:00~11:00
<ランチ> 11:00~14:00
(フードメニュー 11:00~16:00)
- ◎店休日 月曜日
- ◎TEL 0833-48-5022



取材店舗募集中【掲載無料】TEL71-0650