

全 25 講座

第3回

光

まちゼミ

受付開始日 2023 12.1 金

講座の色に注目!!

5つの種類に分かれています。

- 健康** からだや健康についての講座です
- キレイ** 美容・キレイを追求する講座です
- つくる** 作ったり体験する講座です
- 食べる** 飲食に関する講座です
- 学ぶ** 知識や知恵を学ぶ講座です

1/20 日

島田市Be-st (ピーストリー)

集合まちゼミ

- 4 海商館 10:00 ~ 11:00
- 14 いまい電器 10:00~11:30、14:00~15:30
- 17 COFFEEBOY 光店 11:30~12:30、16:00~17:00、17:30~18:30
- 18 おしゃれの店なかたに 13:30~14:30
- 19 海商館 16:00~17:00

お申し込みは番号の各店舗まで

ヘッドスパと美容で目元スッキリ

1 しらい美容室

開催日
 ①1/15 日 10:00~11:30
 ②1/21 日 10:00~11:30
 ③1/29 日 10:00~11:30

顔のたるみは頭皮から。自宅できるセルフヘッドスパと眉描きレッスンです。

●対象：女性 ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：3名

会場 光市中央 2-5-3
 申込先 ☎0833-71-0537 [受付時間] 8:30 ~ 18:00
 定休日 月曜、第1・3日曜日

白井 アケミ

“10歳返るコーディネイト”

2 アケミ屋

開催日
 ①1/15 日 11:00~12:00
 ②1/19 日 11:00~12:00
 ③1/22 日 11:00~12:00

元撮影スタイリストとキャリアショップスタイリストが、あなたにアドバイザーいたします。品格良くきれいに若返りのコーディネイトをお教えします。

●対象：なし ●持物：自前の洋服 (コーディネイトします)
●材料費：無料 ●定員：2名

会場 光市室積 2-9-9 アケミ屋 umi内アケミ屋
 申込先 ☎090-6416-4333 [受付時間] 11:00 ~ 18:00
 定休日 水曜日

木村 明美・林 美江子

珈琲3種飲み比べ あなたの好み見つけよう!

3 COFFEEBOY 光店

開催日
 ①1/22 日 16:00~17:00
 ②1/28 日 11:00~12:00
 ③2/5 日 16:00~17:00

珈琲の味ってひとつじゃないよ! あなたの好みはどれでしょう? 見つけるお手伝いをいたします。

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：3名

会場 光市島田 1-11-8
 申込先 ☎0833-74-1444 [受付時間] 10:00 ~ 19:00
 定休日 なし※OS(ドリンクオーダーストップ) 18:00

水木 友里恵

世界の味覚 杏仁豆腐の食べ比べ

4 海商館

開催日
 ①1/15 日 11:00~12:00 親子OK
 ②1/20 日 10:00~11:00 集合まちゼミ 親子OK
 ③1/30 日 11:00~12:00 親子OK
 ④2/4 日 11:00~12:00 親子OK

中国発祥のデザート杏仁豆腐には何種類の作り方がありま。いろいろ食べ比べて食レポしましょう。

●対象：なし、親子OK ●持物：なし
●材料費：300円 (材料代) ●定員：6名

会場 光市室積 5-3-30
 申込先 ☎0833-79-3331 [受付時間] 10:30 ~ 16:00
 定休日 水・木曜日

世井 琢

子育てを頑張っているあなた! 少し息抜きしませんか?

5 Tsukari Berrys (ツカリベリーズ)

開催日
 ①1/16 日 13:30 ~ 15:00
 ②1/24 日 13:30 ~ 15:00
 ③1/27 日 10:30 ~ 12:00

当店の試作スイーツを試食しながら子育ての悩みや楽しみなどをお話して、ほっと一息つてみませんか?

●対象：子育て中の方 ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：6名

会場 光市大字東荷 2463-3
 申込先 ☎020-48-1577 [受付時間] 10:00 ~ 16:00
 定休日 月曜日 12/15(金)より受付開始

生田 麻衣

5分でOK 姿勢改善体操&肩こり技術

6 カイロプラクティック スマイルぷらす

開催日
 ①1/18 日 13:00~14:00
 ②1/21 日 11:00~12:00
 ③1/25 日 13:00~14:00

姿勢がよいと健康、元気! つい背骨が丸くなりがちは肩こりの元ですね。かんたんに出来る、体操、肩こり技術と一緒にやりましょう!

●対象：子供〜 ●持物：タオル (必要であれば)
●材料費：無料 ●定員：5名

会場 光市立野 1397-12 メゾン五反田 B101
 申込先 ☎080-6349-8372 [受付時間] 9:00 ~ 19:00
 定休日 不定休

坪根 彰子

初めての植物とはじめての切り花

7 Flower Shop hana plus

開催日
 ①1/21 日 13:00~14:00
 ②2/4 日 13:00~14:00
 ③2/11 日 13:00~14:00

①-③は寄せ植、④はアレンジ ※補遺あり 各日次の水曜 13:00~14:00 餅川 まり子
 ※都合の悪い方は、要通水曜 13:00~14:00 でも対応可能
 身近な物を使ったかんたんなお花のアレンジメント又は植物の寄せ植。ササッとつくってQ&Aでワイワイしましょう。初心者向けゼミ。

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：800円 (花代、植物) ●定員：3名

会場 光市浅江 3-10-22 レッツ光ショッピングセンター 1F
 申込先 ☎090-4142-1795 [受付時間] 10:00 ~ 18:00
 定休日 木曜日

餅川 まり子

キッズのお菓子教室

8 ママタルト

開催日
 ①1/20 日 13:30~14:30 親子のみ
 ②1/27 日 13:30~14:30 親子のみ
 ③2/3 日 13:30~14:30 親子のみ

簡単な型抜きクッキーを作ります。

●対象：小学校4~6年生・親子で ●持物：エプロン
●材料費：300円 ●定員：4名または2組

会場 光市三井 7-3-25
 申込先 ☎0833-77-3120 [受付時間] 10:00 ~ 17:00
 定休日 日・月曜日

青木 葉子

水引きでアクセサリーをつくろう!

9 虹の文具館

開催日
 ①1/20 日 10:30~11:30、14:30~15:30 親子OK
 ②1/28 日 10:30~11:30 親子OK
 ③1/31 日 10:30~11:30、14:30~15:30 親子OK
 ④2/4 日 14:30~15:30 親子OK

前回好評だったので再び開催! 可愛くおしゃれで雅なアクセサリーを作ってみませんか?

●対象：なし、親子OK ●持物：なし
●材料費：500円 (水引、金具) ●定員：4名または2組 (1組2名ほど)

会場 光市虹ヶ浜 3-4-10
 申込先 ☎0833-74-0333 [受付時間] 10:00 ~ 19:00
 定休日 水曜日 ※3のつく日を除く。その場合前日の火曜休み

山田 葵

思い出を形に!! メモリアル手型

10 虹の文具館

開催日
 ①1/21 日 10:30~11:30、14:30~15:30 親子OK
 ②1/28 日 14:30~15:30 親子OK
 ③2/3 日 10:30~11:30、14:30~15:30 親子OK
 ④2/4 日 10:30~11:30 親子OK

お子様の成長の記録を手型アートにしてください。かわいくお家に飾りませんか?

●対象：なし、親子OK ●持物：汚れてもよい服、タオル
●材料費：300円 (手型スタンプ台、画用紙or色紙) ●定員：2組 (2家族)

会場 光市虹ヶ浜 3-4-10
 申込先 ☎0833-74-0333 [受付時間] 10:00 ~ 19:00
 定休日 水曜日 ※3のつく日を除く。その場合前日の火曜休み

土井 莉紗

ドライフラワーでお洒落なスワッグを作ろう

11 ディーズガーデン

開催日
 ①1/21 日 10:30~11:30 親子OK
 ②1/23 日 14:00~15:00
 ③1/25 日 14:00~15:00

店内にあるドライフラワーでスワッグを楽しみ作りましょう。

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：1,100円 (ドライフラワー等) ●定員：3名または3組

会場 光市島田 2-1-10
 申込先 ☎0833-72-7310 [受付時間] 9:30 ~ 18:30
 定休日 年末年始

小野 晋

季節を先取り! 春待ちのフラワーアレンジ

12 保のか

開催日
 ①1/25 日 14:00~15:00
 ②1/2 日 18:30~19:30
 ③2/9 日 11:00~12:00

寒い季節が続きますが、お花たちは一定早く春がきます。春を心待ちにするフラワーアレンジメントと一緒に活けてみませんか?

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：1,000円 (容器、吸水スポンジ、お花代) ●定員：4名または2組

会場 光市島田 2-22-12 松本ビル 1F 南側
 申込先 ☎0833-72-4001 [受付時間] 10:00 ~ 18:30
 定休日 火曜日

山本 雅子

自分で撮る! フォトスタジオで家族写真

13 中村印刷 (株)

開催日
 ①1/20 日 10:00~11:00 親子OK
 ②1/23 日 10:00~11:00 親子OK

フォトスタジオエヌプラスでセルフシャッターを使って写真撮影をしてみよう。撮影した写真をカレンダーにして後日プレゼント。

●対象：なし、親子OK ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：1組 (5名まで)

会場 光市光井 1-15-20
 申込先 ☎0833-71-0020 [受付時間] 8:00 ~ 17:00
 定休日 土・日・祝日

野間 茉莉亜

3膳の割りばしで炭火をおこそう!

14 いまい電器

開催日
 ①1/20 日 10:00~11:30、14:00~15:30 集合まちゼミ
 ②1/23 日 10:00~11:30
 ③2/2 日 14:00~15:30

BBQやキャンプでの炭火起こしに時間を割いていませんか? なんと5分で着火!! キャンプ初心者、大歓迎!

●対象：キャンプ初心者、はじめてみたい方 ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：5名

会場 光市岩田 2346-11
 申込先 ☎0820-48-2443 [受付時間] 9:00 ~ 18:00
 定休日 日曜・祝日

今井 俊博

初めてのフラワーアレンジメント

15 ドッグラン PEACE

開催日
 ①1/18 日 10:30~12:30、13:30~15:30
 ②1/24 日 10:30~12:30、13:30~15:30
 ③2/1 日 10:30~12:30、13:30~15:30
 ④2/7 日 10:30~12:30、13:30~15:30

ご自分で育てたお花や頂いたお花で花束やアレンジ作品を作ってみませんか? お花が無い方は別料金にてご用意しております。

●対象：20歳以上 ●持物：花切りハサミ
●材料費：300円 (アレンジ用スポンジ、ラッピング、リボン)、お花を持ってこれない方は1,500円 (花代含む) ●定員：4名

会場 光市塩田 1924-5
 申込先 ☎090-9504-2676 [受付時間] 10:00 ~ 16:00
 定休日 月曜日(不定休) 1/10(水)より受付開始

下村 ちずる

合気道四段の店主が教える かんたん護身術講座

16 (株) 守田

開催日
 ①1/20 日 19:00~20:00 (女性)
 ②1/27 日 19:00~20:00 親子のみ
 ③2/1 日 19:00~20:00 (女性)
 ④2/4 日 10:00~11:00 親子のみ

知っているのと知らないので大きく違います。大切な自分と家族を守るためにかんたん護身術を学んでみませんか?

●対象：女性、子どもは性別なし ●持物：動きやすい服、メモ帳
●材料費：無料 ●定員：6名または3組

会場 光市中央 3-1-12
 申込先 ☎0833-71-0202 [受付時間] 9:00 ~ 18:00
 定休日 日・祝

守田 茂樹

簡単にできるドリップコーヒー コツは4つだけ

17 COFFEEBOY 光店

開催日
 ①1/20 日 11:30~12:30、16:00~17:00、17:30~18:30 集合まちゼミ

プロのコーヒーの淹れ方をじっくりご覧頂きながら、日頃気になっていることを解決しましょう!

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：3名

会場 光市島田 1-11-8
 申込先 ☎0833-74-1444 [受付時間] 10:00 ~ 19:00
 定休日 なし※OS(ドリンクオーダーストップ) 18:00

水木 友里恵

知って備えるみらいのお金を考えよう

18 おしゃれの店 なかたに

開催日
 ①1/20 日 13:30~14:30 集合まちゼミ
 ②2/3 日 13:30~14:30
 ③2/7 日 15:00~16:00

いまから知って、これから備える。みらいのお金を公的制度や保険を活用した資産形成のお話を... 勇ましくも悲しい歴史を語り合しましょう。

●対象：20代~40代 ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：2名または1組

会場 光市島田 1-11-8
 申込先 ☎090-5703-3065 [受付時間] 10:00 ~ 19:00
 定休日 なし

中谷 充宏

光市発祥 第二奇兵隊をカタロウ

19 海商館

開催日
 ①1/15 日 14:00~15:00
 ②1/20 日 16:00~17:00 集合まちゼミ
 ③1/30 日 14:00~15:00
 ④2/4 日 14:00~15:00

幕末に光市で結成された長州藩公認第二奇兵隊 新撰組に三度勝利。勇ましくも悲しい歴史を語り合しましょう。

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：300円 (資料印刷代) ●定員：6名

会場 光市室積 5-3-30
 申込先 ☎0833-79-3331 [受付時間] 10:30 ~ 16:00
 定休日 水・木曜日

世井 琢

ドッグランデビューで学んで遊ぼうよ!

20 ドッグトータルアドバイザー With Dog

開催日
 ①1/21 日 10:00~11:00
 ②2/4 日 10:00~11:00

初めてのドッグラン&愛犬との遊び方などを楽しくお話します。

●対象：なし ●持物：ペット用オムツ又はマナーベルト
●材料費：無料 ●定員：5~15名または8組

会場 光市塩田 1924-5(ドッグラン PEACE)
 申込先 ☎0833-77-1010 [受付時間] 10:00 ~ 19:00
 定休日 水・日曜日(不定休)

吉村 奈保美

トリマーだからわかるワンちゃんの健康と歯

21 ドッグトータルアドバイザー With Dog

開催日
 ①1/15 日 14:30~15:30 ②2/1 日 14:30~15:30
 ③1/21 日 14:30~15:30 ④2/4 日 14:30~15:30
 ⑤1/30 日 14:30~15:30 ⑥2/9 日 14:30~15:30

トリミングに出すかどうかのメリットがあり、どういった所を見ているのかをお話して健康に笑顔で過ごせるようにお話します。

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：5~10名または5組

会場 光市大字小間防 2544-1
 申込先 ☎0833-77-1010 [受付時間] 10:00 ~ 19:00
 定休日 水・日曜日(不定休)

西村 唯梨・佐伯 夏海

愛犬の部分カット&サロンでしか見せない姿

22 ドッグトータルアドバイザー With Dog

開催日
 ①1/15 日 13:00~14:00 ②2/1 日 13:00~14:00
 ③1/21 日 13:00~14:00 ④2/4 日 13:00~14:00
 ⑤1/30 日 13:00~14:00 ⑥2/9 日 13:00~14:00

家庭で出来るカット方法と愛犬がどんな様子でいるのか又は、愛犬についていろんなことを話し合います!

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：5~10名または5組

会場 光市大字小間防 2544-1
 申込先 ☎0833-77-1010 [受付時間] 10:00 ~ 19:00
 定休日 水・日曜日(不定休)

秋本 優花・湯木 晴香

お花のこと。なんでもおしゃべりの会

23 保のか

開催日
 ①1/18 日 20:00~21:00
 ②1/27 日 20:00~21:00
 ③2/4 日 20:00~21:00

※zoomで行うため、事前の環境設定が必要。 ※リンク送付のため、メールアドレスを事前にご連絡下さい。 おうちで楽しむまちゼミです。お花のこと、花屋の一日など店主に聞きたいことなど、ざっくばらんにおしゃべりする会です。

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：5名

会場 光市島田 2-22-12 松本ビル 1F 南側
 申込先 ☎0833-72-4001 [受付時間] 10:00 ~ 18:30
 定休日 火曜日

山本 雅子

写真やイラストを4色に分解してみよう!

24 中村印刷 (株)

開催日
 ①1/17 日 13:30~14:30
 ②1/20 日 13:30~14:30

一般的な印刷物は4色で出来ています。実際に写真やイラストを4色に分解し、カラー印刷のしくみを楽しみましょう。

●対象：なし ●持物：カラーの写真またはイラスト(限物 or データ 1人2点まで)
●材料費：無料 ●定員：4名

会場 光市光井 1-15-20
 申込先 ☎0833-71-0020 [受付時間] 8:00 ~ 17:00
 定休日 土・日・祝日

重弘 優花

電化製品の寿命をいかに伸ばせるか講座

25 (株) タムラ商事

開催日
 ①1/28 日 10:00~11:00

電化製品の寿命が約10年と言われる中、使い方や掃除の仕方によってそれをいかに伸ばせるかの説明を行います。

●対象：なし ●持物：なし
●材料費：無料 ●定員：3名

会場 光市室積 4-10-5
 申込先 ☎0833-78-0869 [受付時間] 9:00 ~ 18:00
 定休日 日曜日

田村 佳明

「集合まちゼミ」ってなに?

ピーストリー (〒743-0063 山口県光市島田1丁目12-20) で1月20日(土)に数店舗が集まって行う講座です。

※自店のまちゼミと集合まちゼミどちらも行う事業所もあります。

親子OK (原則小学校4年生以上限定) 子どものみは参加できません。詳細は、各店舗へお問い合わせ下さい。