

今すぐできる！

防災×片付け講座



近年、各所で地震・洪水などの災害が起こっており、いつ身近なものになるかわかりません。いざという時の備えは、身を助けるだけでなく、日頃の安心にも繋がります。このセミナーでは、「生き残る」「生き延びる」ために必要な防災片づけ 3 つのポイントと、職場においてどのような対策が必要なのか、事業所でも簡単に取り入れられる実例を含めてお伝えいたします。是非ご参加ください。

講座カリキュラム

- ◆ 防災の 2 つの視点
生き残る備え・生き延びる備え
- ◆ 3 つの防災サイクル
①知る ②備える ③共有する
- ◆ 上勝町のハザードマップを分析
- ◆ 防災士が実践する“分散収納備蓄”
- ◆ 片付けのプロがおすすめする
“今すぐ 0 円”で出来る防災
- ◆ 防災の質を分ける“情報”の使い方

講師プロフィール

収納動線コンサルタント
防災士

なかむら よしこ

中村 佳子 氏



2012 年雑誌「ESSE」の「収納＆インテリアグランプリ」大賞受賞を機に、片づけ作業、セミナーを開始。ガミガミ言い合うのではなく、家族の“できる”を増やし、家族の凹を家族で補い合える「家族のチームビルディング」を提案。片づけ作業、セミナー、執筆等、幅広く活動。セミナー開催は約 300 件を超え、延べ参加人数も 6,000 人以上。TV 出演や新聞・雑誌にも多数掲載。著書は『男の子がひとりのできる「片づけ」』（KADOKAWA）。プライベートは、兵庫県在住、男児 2 人の母。

日 時

10 月 21 日（火） 13：30 ～ 15：30

会 場

光商工会議所 2 階研修室

定 員

30 名

受講料

無料

主 催

光商工会議所女性会

申込先

〒743-0063 山口県光市島田 4-14-15 光商工会議所 光中小企業相談所（担当：高橋）
TEL 0833-71-0650 FAX 0833-71-1782

下記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX またはホームページより、お申込み下さい。



申込フォームからも
お申込できます

-----（切り取らずに、そのまま FAX でお送り下さい）-----

光商工会議所 行 FAX 0833-71-1782 「今すぐできる！防災×片付け講座」参加申込書

事業所名		T E L	
所 在 地		F A X	
受講者名		業 種	

※ご記入いただいた個人情報は、主催者からの各種連絡・情報提供のために利用する他、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。