

要予約

お申し込みは
各店舗へ

色にご注目!! 講座毎に 4つの色に分かれています



美容 / 健康

美容や体・体についての講座



まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座



つくる

つくったり・体験したりする講座



食べる

飲食に関する講座



① 新撰組と戦った第二奇兵隊

幕末に光市で結成された第二奇兵隊は、京都で新撰組と交戦し勝利。本年発掘した史料をパンフ化し解説。会場は光商工会議所（光市島田4丁目14-15）終了後は島田地区史跡をご案内。

	開催日	11/1(日)	10:00~11:00
		11/14(土)	15:00~16:00
		11/23(月・祝)	10:00~11:00

- 対象：なし ■定員：10名
- 持ち物：なし
- 材料費等：300円（資料代）
- 講師：笹井 琢 HP: <https://kaishokan.com>

事業所名 海商館

会場 光商工会議所（光市島田4丁目14-15） 定休日 不定休
TEL 090-8999-0946 受付 18:30~21:00

④ 交通事故が起こった時、あなたは大丈夫？

突発的な交通事故の際には冷静な判断ができないものです。交通事故時の対処法と道路交通法について学んでみませんか？

	開催日	11/12(木)	10:30~11:30 13:30~14:30
		11/20(金)	10:30~11:30 13:30~14:30

- 対象：なし ■定員：3~4名
- 持ち物：なし
- 材料費等：なし
- 講師：横山 周平

事業所名 山口県火災共済協同組合

会場 光商工会議所（光市島田4丁目14-15） 定休日 土・日・祝
TEL 083-925-6370 受付 8:30~17:00

⑦ 自分でできる住まいの簡単補修術

住まいの小傷を自分でリペアしてみよう！お手軽簡単な補修術をプロが伝授します。

	開催日	11/14(土)	10:00~11:30 13:00~14:30

- 対象：なし ■定員：午前・午後 各4名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費等：なし
- 講師：品川 太一

事業所名 ダスキン上島田ホームリペア

会場 光市上島田6-9-8 定休日 土・日・祝
TEL 0833-76-1777 受付 9:00~17:00

⑩ 愛犬のことをもっと知ろう！犬クイズ

犬クイズを通して、犬の食べ物や日常のお手入れなど愛犬との生活に役立つ知識を楽しく学んでもらう参加型の講座です。

	開催日	11/8(日)	11:20~11:50
		11/29(日)	11:20~11:50

- 対象：なし ■定員：6名または3組
- 持ち物：なし
- 材料費等：なし
- 講師：安田 果歩

事業所名 ドッグトータルアドバイザー With Dog

会場 光市大字小周防 2544-1 定休日 水、日（不定休）
TEL 0833-77-1010 受付 10:00~19:00

② プロと学ぶ！親子でおそうじ大作戦

「片づけなさい」が減る親子のお片づけ＆お掃除体験！筆箱やポーチを整理したり、ほうき・ぞうきんを使ったり……おうちで役立つコツを学びます。

	開催日	11/7(土)	10:30~11:30 12:45~13:45

- 対象：お子さんとその保護者（小学生くらい） ■5組
- 持ち物：学校や習い事で使っている筆箱・ポーチなど整理整頓したいもの
- 材料費等：なし
- 講師：品川 太一（ハウスクリーニング技能士） 桑原 李奈（整理収納アドバイザー）

事業所名 ダスキン上島田 × ニジブン-処

会場 光市虹ヶ浜3丁目4-10 ニジブン-処 定休日 日・祝日／水
TEL 080-4584-8547 受付 9:00~18:00

⑤ みんなが驚く！おぼえて帰ろう マジック体験教室

目の前でマジックショー！
そして… 普段は秘密のマジックの種を大公開！
覚えた技を披露して人気者になろう！

	開催日	11/7(土)	14:00~15:00 11/28(土) 14:00~15:00

- 対象：お子さんとその保護者（小学生くらい） ■4組
- 持ち物：なし
- 材料費等：なし
- 講師：守田 茂樹

事業所名 株式会社守田 × ニジブン-処

会場 光市虹ヶ浜3丁目4-10 ニジブン-処 定休日 日・祝日／水
TEL 090-7542-0294 受付 9:00~17:00

⑧ あ、停電。あなたは？

あ、停電。あなたならどうする？
知ってる様で意外と知らない停電した時の正しい対処法を教えます。

	開催日	11/15(日)	10:00~11:00

- 対象：なし ■定員：3名
- 持ち物：なし
- 材料費等：なし
- 講師：田村 佳明

事業所名 電器のタムラ

会場 光市室積 4-10-5 定休日 日
TEL 0833-78-0869 受付 9:00~18:00

⑪ ワンコの写真で大喜利大会!!

ワンコの写真を見ながら、みんなで大喜利をして、たくさん笑いましょう!!勝ち負けは、なしです。

	開催日	11/8(日)	10:00~10:30 11/29(日) 10:00~10:30

- 対象：なし ■定員：6名または3組
- 持ち物：なし
- 材料費等：なし
- 講師：秋本 優花

事業所名 ドッグトータルアドバイザー With Dog

会場 光市大字小周防 2544-1 定休日 水、日（不定休）
TEL 0833-77-1010 受付 10:00~19:00

③ AI 姿勢診断！骨盤から始める健康づくり

骨盤とS字カーブの大切さをお話し、写真を撮ってAI診断。姿勢チェックして、骨盤を整える体操。後再度姿勢チェック。

	開催日	11/3(火)	10:00~11:00 11/10(火) 10:00~11:00 11/17(火) 10:00~11:00 11/24(火) 10:00~11:00

- 対象：小学生～ ■定員：4名
- 持ち物：タオル、飲み物
- 材料費等：なし
- 講師：末岡 順子

申込は電話またはLINE

事業所名 カイロプラクティックサロンびゅあ

会場 光市島田1丁目11-7 ゆがみらぼ 定休日 不定休
TEL 090-9065-3218 受付 8:30~21:00

⑥ パステルアートでメッセージカードづくり

レタリングや配色デザインを学びながら、パステルアートを使った世界にひとつだけのメッセージカードを作ろう！

	開催日	11/3(火)	10:30~11:30 15:00~16:00 11/23(月) 10:30~11:30 15:00~16:00 11/29(日) 10:30~11:30 15:00~16:00

- 対象：なし ■定員：5名または3組
- 持ち物：汚れた手を拭くタオル
- 材料費等：300円
- 講師：山田 英、土井 莉紗

事業所名 虹の文具館

会場 光市虹ヶ浜3丁目4-10 定休日 水(3のつく日は営業、前日(火)が休) 日・祝
TEL 0833-74-0333 受付 10:00~19:00

⑨ 歯医者さんの道具で型取りをしてみよう

歯科用型取り材を使って模型作製を体験しましょう。

	開催日	11/4(水)	15:00~16:00 11/11(水) 15:00~16:00 11/18(水) 15:00~16:00

- 対象：なし ■定員：3名
- 持ち物：なし
- 材料費等：なし
- 講師：國本 俊雄

事業所名 くにもと歯科

会場 光市虹ヶ浜1-5-37 定休日 水
TEL 0833-48-8750 受付 9:30~18:30

⑫ 愛犬のポーズを学んでワンショット!!

ポーズを学んでお利口さんになった愛犬の姿をプロカメラマンとドッグトレーナーが幸せの瞬間を思い出せる写真のお手伝い致します！

	開催日	11/7(土)	15:00~16:00 11/11(水) 10:00~11:00 13:00~14:00 11/21(土) 15:00~16:00

- 対象：なし、親子OK ■定員：8名または4組
- 持ち物：そそをした時の掃除用品、犬のリード
- 材料費等：500円（写真代）
- 講師：吉村 奈保美、野間 茉莉亜

事業所名 ドッグトータルアドバイザー With Dog

会場 光市光井1丁目15-20 フォトスタジオエヌプラス 定休日 水、日（不定休）
TEL 0833-77-1010 受付 10:00~19:00

⑬ 犬のカラーリングはあり？なし？

「犬を染めるって大丈夫？」学校で学んだカラーリングの知識や技術を活かし、実際にカラーを行いながらメリットや注意点を紹介します。

	開催日	11/8(日)	10:40~11:10 11/29(日) 10:40~11:10

- 対象：なし ■定員：6名または3組
- 持ち物：なし
- 材料費等：なし
- 講師：小林 華鈴

事業所名 ドッグトータルアドバイザー With Dog

会場 光市大字小周防 2544-1 定休日 水、日（不定休）
TEL 0833-77-1010 受付 10:00~19:00

⑭ 季節の食材を使ってドリンクを作るう

夏が終わりに少しずつ過ごしやすくなる秋。季節の変わり目、不調を感じることありませんか？食物の持つ効能を活かしてドリンクを作ってみましょう。

	開催日	11/8(日)	10:00~11:30

- 対象：なし ■定員：3名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費等：500円（食材代）
- 講師：川口 和美

詳しくは Instagram▶

事業所名 ツナグ+ (プラス)

会場 光市虹ヶ浜3丁目9-2 定休日 日、月
TEL 090-9466-7716 受付 11:00~15:00

⑰ わんちゃんの撮影 with “With Dog”

犬のしつけの先生とプロカメラマンによるペット撮影。撮影した写真は印刷して1枚プレゼント。

	開催日	11/7(土)	15:00~16:00 11/11(水) 10:00~11:00 13:00~14:00 11/21(土) 15:00~16:00

- 対象：なし、親子OK ■定員：8名または4組
- 持ち物：そそをした時の掃除用品、犬のリード
- 材料費等：500円（写真代）
- 講師：野間 茉莉亜、吉村 奈保美

事業所名 中村印刷株式会社（フォトスタジオエヌプラス）

会場 光市光井1丁目15-20 定休日 土、日、祝
TEL 0833-71-0020 受付 8:00~17:00

⑳ 今の私に必要な香りは？香りで知る私の心

香りのチカラ。今の私が欲しい香りを見つけて、自分だけのアロマ香水、又はハンドクリームを作りませんか。

	開催日	11/22(日)	10:00~11:00 11:00~12:00

- 対象：小学4年生～大人 ■定員：3名
- 持ち物：なし
- 材料費等：500円（アロマオイル・容器・クリーム・エタノール代）
- 講師：小椋 美季

事業所名 ヒカリケアサロン

会場 光市虹ヶ丘2-11-4 定休日 金（日・祝）
TEL 080-3888-4173 受付 13:00~17:00

㉑ 竹にふれよう!! ランタン作り!!

竹にふれてみよう。
竹提灯を作ってみませんか？

	開催日	11/1(日)	10:00~11:00

- 対象：なし ■定員：親子3組
- 持ち物：なし
- 材料費等：300円
- 講師：西邑 康彦

事業所名 西邑工務店

会場 光商工会議所（光市島田4丁目14-15） 定休日 日
TEL 090-8710-4675 受付 8:30~18:00

⑭ コーヒー屋さんのコーヒーが美味しい理由

豆の選び方から焙煎、鮮度、淹れ方まで専門店のコーヒーが美味しい秘密を知って、いつもの一杯をもっと楽しもう！

	開催日	11/11(水)	11:00~12:00 12:30~13:30 14:00~15:00

- 対象：なし ■定員：3組（1組2~3人）
- 持ち物：なし
- 材料費等：なし
- 講師：生良 愛子

事業所名 COFFEEBOY 光店

会場 光市島田一丁目12-20 協同組合ベスト催事場 定休日 不定休
TEL 0833-74-1444 受付 10:00~19:00

⑰ かんたんキムチ

みんなで簡単なトマトキムチをつくってみよう！トマトがキムチに？
手みやげにもピッタリなキムチになりますよ!!

	開催日	11/8(日)	13:30~14:30 11/21(土) 13:30~14:30

- 対象：なし ■定員：15名
- 持ち物：筆記用具、エプロン、ハンカチ
- 材料費等：600円（食材費）
- 講師：新森 加奈子

事業所名 七輪焼ホルモンえび壽

会場 光市虹ヶ浜1丁目11-3 定休日 火
TEL 0833-72-8929 受付 17:00~22:00

㉒ 秋から冬へ。みんなで楽しむ季節のアレンジメント

11月28日のみの開催です。皆さんと一緒に季節のアレンジを作りながら、楽しいひとときを過ごしてみませんか？

	開催日	11/28(土)	11:00~12:00 14:00~15:00 18:00~19:00

- 対象：なし ■定員：6名または3組
- 持ち物：なし
- 材料費等：1,000円（花材、容器代）
- 講師：山本 雅子

事業所名 玉響（たまゆら 旧 保のか）

会場 光市島田一丁目12-20 協同組合ベスト催事場 定休日 不定休
TEL 090-1682-0195 受付 10:00~18:00

㉓ 家計の未来年表を作ってみよう！

家族、仕事、趣味、生きがい、健康 etc… 老後やお金のことがちょっぴり気になるあなた…
未来の我が家の収支を「見える化」してみよう。

	開催日	11/28(土)	10:30~11:30

- 対象：なし ■定員：5名
- 持ち物：電卓（スマホでもOK）
- 材料費等：なし
- 講師：和田 秀夫

事業所名 和田社会保険労務士事務所

会場 光商工会議所（光市島田4丁目14-15） 定休日 土・日・祝
TEL 090-4108-3177 受付 9:00~17:00

㉔ 学んでみよう！自分でできる身体づくり

肩こり・腰痛・日々の疲れに！「自分の体は自分で整える」をテーマに、お家で簡単にできるセルフ整体法を楽しみながらお伝えします。

	開催日	11/2(月)	11:00~12:00 11/16(月) 11:00~12:00 11/30(月) 11:00~12:00

- 対象：なし ■定員：3名
- 持ち物：ヨガマット（バスタオルでも可） フェイスタオル 飲み物
- 材料費等：なし
- 講師：佐川 由香里

事業所名 feliceto（フェリチェート）

会場 光市浅江（詳細はご予約時にご説明します。） 定休日 月
TEL 080-6266-6246 受付 10:00~