

21

女性限定 かんたん護身術教室

合気道 4 段の店主が教える女性限定のかんたん護身術。
初心者にはやさしく、楽しい護身術講座です。

① 11/7 (水) 19:00 ~ 20:00

② 11/17 (土) 14:00 ~ 15:00

③ 11/22 (木) 19:00 ~ 20:00



■会場：(株)守田

■対象：女性 ■持物：動きやすい服装 ■材料費：無料

■定員：4～8名または2～4組 ■講師：守田 茂樹

(株)守田

光市中央 3-1-12

定休日：日・祝日

受付電話

0833-71-0202

受付時間 8:30 ~ 18:00