

10/23の受付スタート

全27講座

お申込みは簡単！

各お店へ「まぜまの申込みです」とお電話するだけ！

講座名の色に注目!! 5つの種類に分かれています。プロの人が教えてくれる!

きれいな
美容・キレイを
追求する講座です

食べる
飲食に関する
講座です

健康
からだや健康に
ついで講座です

つくる
作ったり体験する
講座です

学ぶ
知識や知恵を
学ぶ講座

■各店の受付時間内にお電話をお願いします。 ■受講対象者が限定されている講座もあります。 ■定員になり次第締め切らせていただきます。 ■会場や駐車場の有無などは、お申込みの時に各店にご確認ください。

1 簡単美肌作りレッスン

基本は「落とす」「潤す」だけ。自分のお手入れを見直して美しいお肌を手に入れましょう。サンプルプレゼント。

① 11/4(日) 10:00～11:30
② 11/12(月) 10:00～11:30
③ 11/18(日) 13:00～14:30
④ 11/26(月) 13:00～14:30

■会場: 美しい美容室
■対象: 女性 ■持物: 肩にメイクをのせる方は自分のメイク用品
■材料費: 無料 ■定員: 6名 ■講師: 杉村 アキ

美しい美容室
受付電話 0833-71-0537
光市中央 2-5-3
定休日: 月曜日、第1・3日曜日 受付時間 8:30～18:00

2 スカーフ・ストールを活用しておしゃれを楽しみましょう

コーディネートでおしゃれを、年齢・体形を気にしないで、自信をもって自分らしさを表現しましょう。スカーフ・アクセサリを上手に使って。

① 11/13(火) 10:30～11:30
② 11/13(火) 14:00～15:00
③ 11/20(火) 10:30～11:30

■会場: ほりたや
■対象: 50代からの女性 ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 3～4名または2組 ■講師: 野村 浩子

ほりたや
受付電話 0833-71-0228
光市中央 3-3-33
定休日: 火曜日 受付時間 9:30～18:00

3 自分に似合う眉とメイクレッスン

自分に似合う眉やメイクは、どうしても良いかを実習しながらマスターしていただきます。美しい自分を実感して下さい。

① 11/7(水) 11:00～12:00
② 11/21(水) 13:30～14:30

■会場: コスメプラザこうち
■対象: 18歳以上 ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 2名 ■講師: 河内 典子・河内 君子

コスメプラザこうち
受付電話 0833-79-3111
光市室積新開 2-1-1
定休日: 第1日曜、毎月18日 受付時間 9:30～19:00

4 ファッションコーディネート初級編 個性を活かしたお洋服の着方

どうして着たいんだろ? ちょっぴり今年の流行を入れて、ヘタスのお尻にしまったままにしていた着かたもあつたの大好きなお洋服、お持ちください。今年風に着こなしてアレンジしてみましょう!!

① 11/7(水) 11:00～12:00
② 11/14(水) 11:00～12:00
③ 11/17(土) 11:00～12:00

■会場: アケミ屋
■対象: 女性 ■持物: 着たいお洋服(着たいお洋服、お持ちください)
■材料費: 無料 ■定員: 3～4名 ■講師: 木村 アキ

アケミ屋
受付電話 0833-74-0087
光市島田 1-11-7
定休日: なし 受付時間 10:00～19:00

5 ネイルレッスン

指先のおしゃれを一緒に楽しみませんか?

① 11/11(日) 13:30～14:30
② 11/18(日) 13:30～14:30
③ 11/25(日) 13:30～14:30

■会場: おしゃれの店 なかたに
■対象: なし ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 3名 ■講師: 中谷 亜裕美

おしゃれの店 なかたに
受付電話 0833-71-2327
光市島田 1-11-8
定休日: なし 受付時間 10:00～19:00

6 まっちゃんお魚のフライの作り方

かんたんに作れるエソの天ぷらフライの作り方。

① 11/1(木) 10:00～11:30
② 11/8(木) 10:00～11:30
③ 11/15(木) 10:00～11:30

■会場: たこやき まっちゃん
■対象: なし ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 5名 ■講師: 松岡 政雄

たこやき まっちゃん
受付電話 0833-78-1319
光市室積新開 9-16
定休日: 水・木曜日 受付時間 11:00～18:00

7 挟んで食べようモッツル

餅をワッフル状に焼いたモッツル。中に何を挟んでも美味しく、お菓子やソーセージ、焼魚などいろいろ挟んで食べ比べ。

① 11/17(土) 14:00～15:00
② 11/23(金) 14:00～15:00
③ 11/24(土) 14:00～15:00

■会場: 海商館
■対象: なし ■持物: なし ■材料費: 100円
■定員: 6名 ■講師: 笹井 琢

海商館
受付電話 0833-79-3331
光市室積 5-3-30
定休日: 水・木曜日 受付時間 10:30～16:00

8 “ちょっとアレンジ”でお家カフェ

「お家でちょっとお洒落に食べたいな～」という方! スイーツはお題に一手間アレンジや盛り付け方など美味しさUPのテクニックをお伝えします

① 11/4(日) 13:30～15:00
② 11/23(金) 10:30～12:00
③ 11/29(木) 10:30～12:00

■会場: 里の厨 体験室
■対象: 食育のこと、作るのが好きな方
■定員: 6名または親子5組(1組2～3名) ■講師: 生田 麻衣

菓子処 ゆめ味咲
受付電話 0820-26-4215
光市大宇 303-6
定休日: 不定休 受付時間 10:00～18:00

9 「啤酒師」と燗酒に親しみましょう

飲用温度の違いによる味わいの変化を楽しんでみよう。20歳以上、初心者向け。

※飲酒を伴いますので車の運転は厳禁ください。

① 11/2(金) 18:00～19:00
② 11/9(金) 18:00～19:00
③ 11/30(金) 18:00～19:00

■会場: 金坂商店
■対象: 20歳以上 ■持物: 筆記用具
■材料費: 無料 ■定員: 4名 ■講師: 金坂 和幸

金坂商店
受付電話 0820-48-2380
光市大宇三輪 35-2-2
定休日: 日曜日 受付時間 9:00～19:00

10 美味しい珈琲を淹れたい! お任せ下さい!

お店で飲むコーヒーと同じように誰でも、美味しくコーヒーを淹れるコツを教室で学びましょう。

① 11/2(金) 18:00～19:00
② 11/5(月) 12:30～13:30
③ 11/8(木) 12:30～13:30

■会場: COFFEEBOY 光店
■対象: なし ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 3名 ■講師: 守本 雅美

COFFEEBOY 光店
受付電話 0833-74-1444
光市島田 1-11-8
定休日: なし 受付時間 10:00～19:00

11 見える 〇〇 入門

パソコン・スマホ・ゴルフそれぞれの遠近両用おためし体験

① 11/3(土) 9:00～9:45
② 11/17(土) 9:00～9:45

■会場: メガネ21 光店
■対象: なし ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 2名または2組 ■講師: 原田 久嗣

メガネ21 光店
受付電話 0833-72-5114
光市浅江 3-19-22
定休日: 水曜日 受付時間 10:00～19:00

12 自然感あふれる アレンジフラワー製作

切り花専門店店主が教える意外と知らない切り花の扱い方と自然感あふれるフラワーアレンジのコツ。

① 11/3(土) 14:00～15:30
② 11/17(土) 14:00～15:30
③ 11/24(土) 14:00～15:30

■会場: フラワーショップ花プラス
■対象: ①③は50代以上の女性、②は40代以下の女性
■材料費: 1,080円 ■定員: 3名 ■講師: 藤川 まり子

フラワーショップ花プラス
受付電話 090-4412-1795
光市虹ヶ浜 1-10-19
定休日: 木曜日 受付時間 10:00～18:00

次回開催からの参加店募集。問い合わせは事務局まで

13 イニシャル入りの キッチンクロスを作ろう

キッチンクロスに好みのイニシャルを選び、しゅわを楽しみましょう。

① 11/1(木) ② 11/8(木) ③ 11/11(日)
④ 11/15(木) ⑤ 11/25(日)
10:30～11:30
13:30～14:30 ※各日3回講座を
15:00～16:00 開催します。

■会場: 光ブラザー
■対象: 11歳以上 ■持物: なし ■材料費: 200円
■定員: 各講座2組 ■講師: 近重 幸子

光ブラザー
受付電話 0833-72-8788
光市浅江 4-1-7 マスノバ/浅江店移転
定休日: なし 受付時間 10:00～18:30

14 自作で差をつける オリジナル名刺を作ろう!

自分でレイアウト、文字入力をして、word や excel とは違うイラストレーターでの自由な作品作りを楽しみましょう。

① 11/6(火) 13:30～14:30
② 11/14(水) 18:00～19:00
③ 11/18(日) 10:30～11:30

■会場: 中村印刷機
■対象: なし ■持物: なし ■材料費: 200円
■定員: 4名 ■講師: 森崎 智基

中村印刷機
受付電話 0833-71-0020
光市光井 1-15-20
定休日: 土・日・祝日 受付時間 8:00～17:00

15 キッズのお菓子教室

初めてのお菓子作り。簡単な型抜きクッキーをつくります。

① 11/10(土) 14:00～15:00
② 11/17(土) 14:00～15:00
③ 11/24(土) 14:00～15:00

■会場: ママタルト
■対象: 小学生とお母さん ■持物: エプロン
■材料費: 200円 ■定員: 4名(2組) ■講師: 青木 美子

ママタルト
受付電話 0833-77-3120
光市三井 7-3-25
定休日: 日・月曜日 受付時間 10:00～18:00

16 初心者さん歓迎! プロが教える日曜大工

ヒノキ材を使用し、ご自宅の玄関にぴったりの踏みふく製作! 作りながら大工道具の使い方や綺麗に仕上げるコツなどをレクチャーします!

① 11/4(日) 10:15～11:45
② 11/11(日) 10:15～11:45
③ 11/18(日) 10:15～11:45

■会場: 光市地域づくり支援センター2F視聴覚室
■対象: 18歳以上 ■持物: のぎざり、かんざし、かなづち
■材料費: 500円 ■定員: 3組(6名) ■講師: 羽嶋 修

工房 陽葵
受付電話 0833-77-2853
光市立野 221-4
定休日: 日曜日 受付時間 9:00～18:00

17 エコなお掃除ができる! アクリルたわし作り

洗剤を使わずにエコ感覚で手洗いの心配がないことで主婦の間で大人気。手編み初心者でも簡単に作れる「アクリルたわし」を編んでみませんか?

① 11/6(火) 10:00～11:30
② 11/14(水) 10:00～11:30
③ 11/22(木) 10:00～11:30

■会場: ange
■対象: なし ■持物: かぎ針8号
■材料費: 300円 ■定員: 5名 ■講師: 寺尾 美鈴

ange
受付電話 080-6310-6843
光市三輪 1554-2
定休日: 土・日・祝日 受付時間 10:00～15:00

18 季節を楽しむ! 100均で作る秋のアレンジ

秋の草花と100均均一の容器を使って、食卓を彩る秋のテーブルアレンジメントを作ります。

① 11/7(木) 14:00～15:00
② 11/15(木) 18:30～19:30
③ 11/29(木) 11:00～12:00

■会場: 保のか
■対象: なし ■持物: アレンジメント用花切りばさみ
■材料費: 500円 ■定員: 2名 ■講師: 山本 雅子

保のか
受付電話 0833-72-4001
光市島田 1-11-8
定休日: 火曜日 受付時間 10:00～19:00

19 店長クイズ

日ごろみんなが使っている文房具のことをクイズで楽しもう。

① 11/11(日) 10:30～11:30
② 11/18(日) 10:30～11:30
③ 11/25(日) 10:30～11:30

■会場: 虹の文具館
■対象: 小学4～6年生(親子参加可) ■持物: なし
■材料費: 無料 ■定員: 5名 ■講師: 守田 州司

虹の文具館
受付電話 0833-74-0333
光市虹ヶ浜 3-4-10
定休日: 水曜日(三知子館へ) 受付時間 10:00～19:00

20 かんたん! わくわく! ナチュラルおそうじ

酢と重曹を使ってぬめりや汚れを取る方法です。しゅわしゅわ不思議なおもしろ体験。そうじが楽しくなっちゃいますよ!

① 11/7(木) 11:00～12:00
② 11/17(土) 14:00～15:00
③ 11/21(水) 14:00～15:00

■会場: KUTTI(光市虹ヶ浜3-16-19)
■対象: 女性 ■持物: 筆記用具 ■材料費: 200円
■定員: 3～6名 ■講師: 花本 育美

オリーブ
受付電話 090-2804-1930
光市中央 4-10-5
定休日: 土・日・祝日 受付時間 9:00～20:00

21 女性限定 かんたん護身術教室

合気道4段の店主が教える女性限定のかんたん護身術。初心者にもやさしく、楽しい護身術講座です。

① 11/7(木) 19:00～20:00
② 11/17(土) 14:00～15:00
③ 11/22(木) 19:00～20:00

■会場: 榎守田
■対象: 女性 ■持物: 動きやすい服装 ■材料費: 無料
■定員: 4～8名または2～3組 ■講師: 守田 茂樹

榎守田
受付電話 0833-71-0202
光市中央 3-1-12
定休日: 日・祝日 受付時間 8:30～18:00

22 はじめの一步! 楽しい手話体験教室

手話っておもしろいですよ!! かんたんなゲームや手話歌で楽しく手を動かしてみませんか? ぜひ、来てね!

① 11/5(月) 10:00～11:00
② 11/14(水) 10:00～11:00
③ 11/29(木) 10:00～11:00

■会場: 光商工芸会館 2F 研修室
■対象: なし ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 6名 ■講師: 片桐 広栄

ことの葉 741Hz
受付電話 0820-48-7240
光市室積 4-10-5
定休日: 日曜日 電話に出られない場合は折り返しご連絡ください。

23 賢い節電の仕方

電気の契約をどれにしたらいいか、エアコンをどのように使ったらいいかなど 節電の仕方をお教えます。

① 11/6(火) 10:00～11:00
② 11/13(火) 10:00～11:00

■会場: 榎タムラ商事
■対象: なし ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 5名 ■講師: 田村 佳明

榎タムラ商事
受付電話 0833-78-0869
光市室積 4-10-5
定休日: 日曜日 受付時間 9:00～18:30

24 初心者の方の美しく食べる日本料理

美しく日本料理を食べる為のマナーや所作を、大正時代の器などを手に取りながら一緒に学んでみませんか?

① 11/6(火) 15:00～16:00
② 11/13(火) 15:00～16:00
③ 11/20(火) 15:00～16:00

■会場: かな久
■対象: 女性 ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 5名 ■講師: 今本 鐵彦

かな久
受付電話 0833-78-0330
光市室積 3-3-25
定休日: 水曜日 受付時間 11:30～15:00 18:00～22:00

25 旧蓄音機によるレコード(78回転)鑑賞

古いレコードの音が魅了します。歌謡曲、ジャズ、童謡、クラシックなどを聞いて、若き時代へとタイムスリップ。お手持ちのレコード持参もOK。

① 11/7(水) 10:30～11:30
② 11/14(水) 10:30～11:30
③ 11/21(水) 10:30～11:30
④ 11/24(土) 10:30～11:30

■会場: ささ乃や
■対象: なし ■持物: なし ■材料費: 無料
■定員: 20名 ■講師: 笹井 清二郎

ささ乃や
受付電話 0833-79-3308
光市室積 9-8-14
定休日: 月曜日 受付時間 10:00～15:30

26 カメラ初心者教室

ご自身がお待ちのカメラをご持参ください。きれいな写真を撮ってみませんか?

① 11/2(金) 10:00～11:30
② 11/10(土) 10:00～11:30
③ 11/16(金) 10:00～11:30

■会場: いまい電器
■対象: なし ■持物: カメラ、デジタル ■材料費: 無料
■定員: 5名または5組 ■講師: 今井 俊博

いまい電器
受付電話 0820-48-2443
光市室田 2346-11
定休日: 日・祝日 受付時間 9:00～19:00

27 集まれカーブ女子 オフも盛り上がるよ!

今シーズンも「ドドド」と快進撃を続けた広島カーブ。筋肉入りのカーブ女子を自称する講師と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか?

① 11/7(水) 10:30～12:00

■会場: 光商工芸会館 講義室
■対象: カーブ女子
■持物: お宝グッズ(あれば大丈夫です)
■材料費: 無料 ■定員: 10名 ■講師: 沖 しのぶ

アクサ生命保険㈱
受付電話 0834-31-7496
光市室田 4-14-15 光商工芸館1F
定休日: 土・日・祝日 受付時間 9:15～17:00